

Bei den Turnern ist so allerhand los **Nordic-Walking-Kurs ein großer Erfolg**

Unter erschwerten Bedingungen fand der Nordic-Walking-Kurs im April/Mai in Hohenfurch statt. Obwohl schon um drei Wochen nach hinten verschoben, spielte der Wettergott wahrhaftig nicht mit. Schnee, Regen, Kälte und ein stürmischer Wind waren die ständigen Begleiterscheinungen. Trotzdem war der Andrang enorm und es mussten zwei Gruppen gebildet werden. Alle Beteiligten waren mit Begeisterung dabei und verhielten sich sehr diszipliniert. Die Lernbereitschaft war mehr als lobenswert. Geleitet wurde der Kurs von Ute Echtler aus Bernbeuren. 4 x 1,5 Stunden, jeweils Mittwochs und Samstags wurde in den Fluren rings um Hohenfurch gewalkt. Auch wenn es manchmal lustig aussieht, wenn einem eine Gruppe entgegenkommt mit Stöcken, wie beim Skifahren. Gerade diese Technik muss aber erlernt sein, um sie richtig umzusetzen. Nur so werden wichtige Teile des Körpers und des Gehapparates entlastet. Ihre Bandscheiben oder Wirbelsäule wird es ihnen danken.



Stephanie Wieland steht nicht mehr zur Verfügung. Aus beruflichen Gründen muss in Zukunft unsere Steffi passen. Wir bedanken uns sehr herzlich für ihren Einsatz und Engagement. Sie leitete die Gruppe Kindergartenkinder und Mädchen 6. bis 8. Klasse. Ihre Gruppe hatte stets einen regen Zulauf und die Teilnehmeranzahl hat sich sehr positiv entwickelt. Wir bedauern sehr, dass sie bei uns aufgehört hat.

Bereits im Januar hat Karina Groschopp aus Schwabniederhofen die Kindergarten-gruppe übernommen. Sie hat zusammen mit ihren beiden Helferinnen Susanne Fischer und Sophie Mößmer die Übungsleiter-Assistentenausbildung in Augsburg absolviert. Für die Mädchen der 6. bis 8. Klasse konnte noch kein qualifizierter Ersatz gefunden werden.



Karina Groschopp



Sophie Mößmer

Ab dem Herbst 2006 werden wir eine HipHop-Stunde am Mittwochnachmittag anbieten. Darauf können sich alle Mädchen freuen!

Zum Saisonabschluss nochmals ein Highlight

Am 06. Juli 2006 werden wir das Freilichttheater in Augsburg besuchen. Dort wird das Musical „Jesus Christ Superstar“ aufgeführt. Das Musical stammt aus der Feder von Andrew Lloyd Webber, allein dessen Name bürgt für Qualität. Von ihm stammt auch Cats, das Phantom der Oper und viele andere Welterfolge. Anmeldungen bitte bei Ute Knopp (Tel.: 08861/8791) oder Marlene Oberlechner (Tel.: 08861/3853).

Impressionen vom Kinderturnen

