

Den besten Fitness-Test bietet Ihnen der Sportverein..... Das Deutsche oder Bayerische Sportabzeichen.....

Der lange Winter ist vorbei und es ist an der Zeit wieder etwas gegen den Winterspeck zu tun. Oder waren Sie hart gegen sich selbst und den zahlreichen Versuchungen, die lange Wintertage mit sich bringen?

Am 6. April geht's los. Es startet wieder der schon zur Tradition gewordene Lauftreff bei Dreher's Stadel. Um 18.30 Uhr fällt der Startschuss.

Am 8. Mai, um 18.00 Uhr geht's dann im Schongauer Sportgelände an der Berufsschule mit dem Training zum Sportabzeichen los. Ihre Ansprechpartner sind Kurt Wolfram und Marlene Oberlechner. Alle Termine werden über die Schongauer Nachrichten nochmals rechtzeitig bekannt gegeben und wöchentlich am „Schwarzen Brett“ der Zeitung/Terminkalender veröffentlicht.

Wir haben unsere Hausaufgaben gemacht – jetzt seit Ihr dran.

Wichtig ist auch, es ist keine interne Sache der Turner oder des Skiclub's, jeder kann teilnehmen, das gilt auch für aktive Fußballer, Tennisspieler, Tischtennisler oder für Leute aus anderen Sparten.

Übrigens diese Breitensportaktion wird auch von der Wirtschaft, den Krankenkassen und im öffentlichen Gemeinwesen gefördert. Manche Krankenkassen gewähren für ein abgelegtes Sportabzeichen einen Jahresbonus oder eine Prämie.

Das Deutsche Sportabzeichen als Fitnessstest für Jedermann wird mit großer Beliebtheit in den Vereinen durchgeführt. Sportler vom Kindes- bis zum Seniorenalter legen breitensportlich orientierte Leistungen in 5 Sportbereichen ab und erhalten damit das Deutsche Sportabzeichen. Das Bayerische Sport-Leistungs-Abzeichen ist eine Sonderform des Deutschen Sportabzeichens mit etwas anderen Leistungsanforderungen, aber ebenfalls über den Sportverein Hohenfurch zu erwerben.

Wir waren schon letztes Jahr dabei:

